

# **24-GODZINNA REJESTRACJA EKG METODĄ HOLTERA**

Nazwa zwyczajowa: Holter, badanie holterowskie

## **TEORETYCZNE I TECHNICZNE PODSTAWY BADANIA**

Rutynowo wykonywany zapis EKG pozwala na kilkunastosekundową / parominutową zaledwie rejestrację czynności elektrycznej serca (EKG), natomiast metoda Holtera pozwala na wielogodzinną rejestrację EKG w warunkach nieskrępowanej całodobowej aktywności badanego. Rejestracja badania polega na zapisie i analizie sygnału na elektronicznej płytce pamięci w rejestratorze noszonym przez badanego oraz dalszej reanalizie z oceną badania przez lekarza w stacjonarnym urządzeniu dysponującym specjalistycznym oprogramowaniem.

## **CZEMU SŁUŻY BADANIE?**

Badanie to służy ocenie czynności elektrycznej serca. Umożliwia rejestrację zaburzeń rytmu i przewodnictwa, ocenę pracy rozrusznika serca oraz nieprawidłowości w ukrwieniu mięśnia sercowego dzięki zastosowaniu wielogodzinnej rejestracji zapisu EKG w warunkach normalnej aktywności badanego.

## **WSKAZANIA DO WYKONANIA BADANIA**

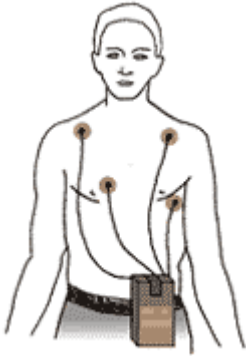
- Diagnostyka zaburzeń rytmu.
- Ocena skuteczności leczenia antyarytmicznego.
- Ocena czynności sztucznego rozrusznika.
- Ocena niedokrwienia mięśnia sercowego.

***Badanie jest wykonywane na zlecenie lekarza***

## **BADANIA POPRZEDZAJĄCE**

Nie ma bezwzględnej konieczności wykonywania wcześniej innych badań. Zalecane jest czasami przedstawienie przed badaniem ostatniego wyniku EKG.

## **OPIS BADANIA**



Ryc.1-8 Rejestracja EKG metodą Holtera

Na klatce piersiowej badanego, po przygotowaniu skóry (wygoleniu włosów i odtłuszczeniu alkoholem lub benzyną) nakleja się elektrody, które łączy się następnie odpowiednio oznakowanymi kablami z urządzeniem rejestrującym zapis EKG. Urządzenie rejestrujące przypinane jest najczęściej do paska, co umożliwia badanemu swobodne poruszanie się. Każdy rejestrator ma przycisk "EVENT", służący do sygnalizowania przez badanego odczuwanych dolegliwości. Badany zobowiązany jest do prowadzenia w czasie rejestracji dziennika pacjenta, w którym nanoszone są ważniejsze wykonywane czynności i dolegliwości z zaznaczeniem godziny, w której wystąpiły. Badany informowany jest również przy zakładaniu rejestratora o terminie zgłoszenia celem zdjęcia aparatu. W czasie trwania rejestracji obowiązuje zakaz kąpieli i pryszniców, nie wolno używać poduszek i koców elektrycznych oraz manipulować w rejestratorze.

Wynik badania przekazywany jest w formie opisu, niekiedy z dołączonymi wykresami (zapisem czynności elektrycznej serca w wybranym czasie).

Badanie trwa od 24 do 48 godzin.

## **INFORMACJE, KTÓRE NALEŻY ZGŁOSIĆ WYKONUJĄCEMU BADANIE**

W czasie badania

- Wszelkie problemy techniczne związane z noszeniem założonego aparatu (np. odklejanie się elektrod).
- Odczuwane w czasie wykonywanego badania dolegliwości z zaznaczeniem, czy w tym czasie był przyciskany sygnalizator "EVENT".

## **JAK NALEŻY ZACHOWYWAĆ SIĘ PO BADANIU?**

Z wynikiem badania należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.

## **MOŻLIWE POWIKŁANIA PO BADANIU**

Brak powikłań. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Wykonywane jest u pacjentów w każdym wieku, a także u kobiet ciężarnych.