

PRÓBY WYSIŁKOWE

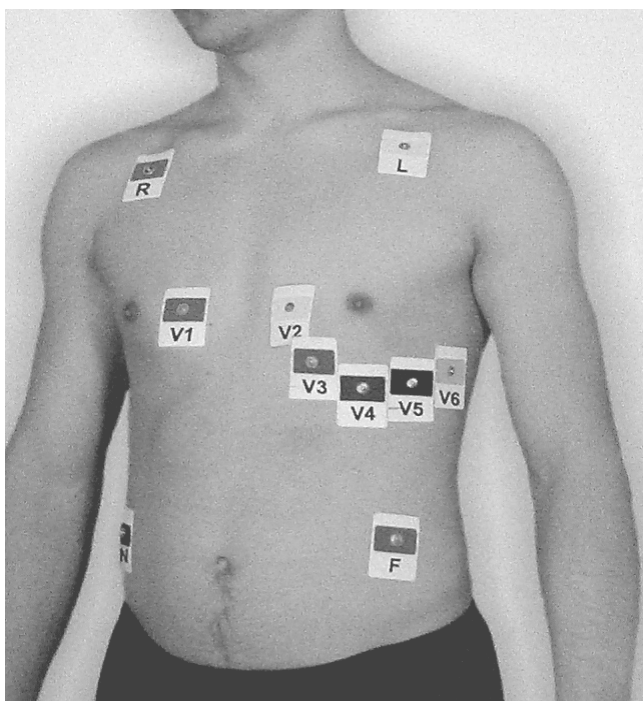
Test wysiłkowy polega na ocenie pracy serca w trakcie wysiłku i wzrastającego zapotrzebowania na tlen. Test jest przeprowadzany na ruchomej bieżni lub cykloergometrze (rowerze treningowym). W trakcie badania powoli podnoszony jest kąt nachylenia bieżni lub zwiększany opór pedałowania, co powoduje wzrost pracy serca. Przez cały czas kontrolowany jest zapis EKG a pomiar ciśnienia tętniczego wykonywany jest przed, wielokrotnie w trakcie i po teście wysiłkowym.

Celem badania jest:

- ✓ wyjaśnienie przyczyn bólu w klatce piersiowej,
- ✓ sprawdzenie jak funkcjonuje serce po zawale,
- ✓ sprawdzenie efektywności stosowanych leków,
- ✓ zdiagnozowanie zaburzeń rytmu serca ujawniających się po wysiłku,
- ✓ ustalenie planu rehabilitacji u osoby po zawale serca albo z chorobą serca.

Opis badania

Badanie może być przeprowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie. Wymagana jest obecność lekarza lub powinien być on łatwo osiągalny podczas badania. Przed badaniem zakładane są elektrody do EKG na klatkę piersiową oraz mankiety do mierzenia ciśnienia, przed rozpoczęciem badania wykonywane jest EKG. Następnie rozpoczyna się test od powolnego spacerowania na bieżni lub powolnego pedałowania na rowerze. Co pewien czas jest podnoszony kąt nachylenia i prędkość przesuwu bieżni. Jeżeli test jest wykonywany na rowerze, zwiększany jest opór pedałowania. Pacjent jest proszony o informowanie o wszelkich niepokojących objawach takich jak ból w klatce piersiowej, zawroty głowy, duszność albo duże zmęczenie. Wystąpienie tych objawów spowoduje zakończenie testu. Systematycznie zapisywane jest ciśnienie krwi i EKG. Badanie trwa około od kilku do kilkunastu minut, a po jego zakończeniu lekarz analizuje wyniki testu.



Przygotowanie do badania

Zaleca się powstrzymanie od palenia papierosów, jedzenia, picia na około 4 godziny przed testem. Zalecane jest również aby założyć wygodne buty i strój. W trakcie testu bardzo ważne jest, żeby informować o wszelkich objawach związanych z jego przebiegiem. Test będzie zatrzymany, gdy wystąpi którykolwiek z objawów: ból w klatce piersiowej, zawroty głowy, duszność albo duże zmęczenie.

U mężczyzn z obfitym owłosieniem okolicy klatki piersiowej wskazane jest, aby wcześniej przygotować poprzez ogolenie miejsca, w których umieszczone będą elektrody (jak na obrazku powyżej).

Wyniki

Test wysiłkowy pozwala na ocenę funkcji serca w odpowiedzi na zwiększony wysiłek fizyczny i większe zapotrzebowanie na tlen. Badanie umożliwia wykrycie choroby serca we wczesnym stadium i pozwala rozpocząć leczenie, aby nie dopuścić do stanu, kiedy objawy będą zauważalne w spoczynku. Po zawale serca test wysiłkowy pomaga ocenić, jaki rodzaj ćwiczeń jest korzystny dla rehabilitacji serca, a jaki może spowodować uszkodzenia.