

## BADANIA EKG METODĄ HOLTERA

Badanie EKG metodą Holtera pozwala na wielogodzinną rejestrację EKG w warunkach nieskrępowanej całodobowej aktywności badanego. Rejestracja badania polega na zapisie i analizie sygnału na elektronicznej płycie pamięci w rejestratorze noszonym przez badanego oraz dalszej reanalizie z oceną badania przez lekarza w stacjonarnym urządzeniu dysponującym specjalistycznym oprogramowaniem. Celem badania jest:

- ✓ Diagnostyka zaburzeń rytmu serca.
- ✓ Ocena skuteczności leczenia antyarytmicznego.
- ✓ Ocena czynności sztucznego rozrusznika.
- ✓ Ocena niedokrwienia mięśnia sercowego.

### Opis badania

Na klatce piersiowej badanego, po przygotowaniu skóry (wygoleniu włosów i odtłuszczeniu alkoholem lub benzyną) nakleja się elektrody, które łączy się następnie odpowiednio oznakowanymi kablami z urządzeniem rejestrującym zapis EKG. Urządzenie rejestrujące przypinane jest najczęściej do paska, co umożliwi badanemu swobodne poruszanie się. Każdy rejestrator ma przycisk "EVENT", służący do sygnalizowania przez badanego odczuwanych dolegliwości. Badany zobowiązany jest do prowadzenia w czasie rejestracji dziennika pacjenta, w którym nanoszone są ważniejsze wykonywane czynności i dolegliwości z zaznaczeniem godziny, w której wystąpiły. Badany informowany jest również przy zakładaniu rejestratora o terminie zgłoszenia celem zdjęcia aparatu. W czasie trwania rejestracji obowiązuje zakaz kąpieli i pryszniców, nie wolno używać poduszek i koców elektrycznych oraz manipulować w rejestratorze.



### Przygotowanie do badania

Do badania holterowskiego nie wymaga się specjalnych przygotowań. Wskazane jest noszenie luźnego ubioru, tak aby ograniczyć dyskomfort związany z umiejscowieniem aparatu i elektrod na tułowiu.

Tak jak napisano powyżej NIE WOLNO myć okolic tułowia przez okres badania.

U mężczyzn z obfitym owłosieniem okolicy klatki piersiowej wskazane jest, aby wcześniej przygotować poprzez ogolenie miejsca, w których umieszczone będą elektrody (jak na obrazku powyżej).

### Wyniki

Badanie holterowskie EKG analizowane jest po jego zakończeniu. To odróżnia ten rodzaj badania od innych (próby wysiłkowe, USG), gdzie pierwsza analiza przeprowadzana jest w trakcie badania. Z tego względu istotne jest, aby pacjent prawidłowo prowadził dziennik pacjenta, opisując wszystkie niepokojące zdarzenia. Prawidłowo wykonane badanie umożliwia dobrą interpretację zaburzeń rytmu i przewodnictwa, ocenę pracy rozrusznika serca oraz nieprawidłowości w ukrwieniu mięśnia sercowego dzięki zastosowaniu wielogodzinnej rejestracji zapisu EKG w warunkach normalnej aktywności badanego